

Plano Pedagógico de Curso – NR 06 Reciclagem – 04 Horas

1. Identificação do Curso

- **Título:** Curso de Reciclagem da Norma Regulamentadora 06 (NR 06) - Equipamento de Proteção Individual (EPI).
- **Carga Horária Total:** 4 horas.
- **Modalidade:** Presencial / EAD (Ensino a Distância) com aulas ao vivo.
- **Público-Alvo:** Trabalhadores que já realizaram o curso de formação inicial em NR 06 e necessitam de atualização periódica de conhecimento, conforme exigência da legislação ou procedimentos internos da empresa.

2. Responsável Técnico

- **Nome:** Rafael Prado Henrique
- **Registro no MTE:** 0081002/SP

3. Justificativa A reciclagem periódica é um requisito fundamental para a manutenção de uma cultura de segurança eficaz. Este curso visa garantir que os conhecimentos sobre o uso, guarda e conservação dos EPIs permaneçam atualizados, corrigindo vícios e práticas inadequadas adquiridas no dia a dia e informando sobre quaisquer atualizações na norma, nos equipamentos ou nos procedimentos da empresa, reforçando a percepção de risco do trabalhador.

4. Objetivos do Curso

- **Geral:** Atualizar e reforçar o conhecimento dos trabalhadores sobre os requisitos da Norma Regulamentadora 06, promovendo a aplicação contínua das boas práticas de segurança no uso de Equipamentos de Proteção Individual.
- **Específicos:** Ao final do curso, o participante deverá ser capaz de:
 - Relembrar e consolidar os conceitos fundamentais de EPI e as responsabilidades do empregador e do trabalhador.
 - Identificar e aplicar corretamente quaisquer atualizações na NR 06 ou em procedimentos internos da empresa.

- Aprimorar a habilidade de inspecionar, ajustar e conservar corretamente os EPIs utilizados em sua função.
- Analisar criticamente situações de risco e a correta seleção do EPI através de estudos de caso.
- Sanar dúvidas recorrentes e corrigir mitos e práticas inadequadas do cotidiano.

5. Conteúdo Programático Detalhado

Este plano de 4 horas foca na interação, discussão e aplicação prática.

- **Módulo 1: Nivelamento e Atualizações (1 hora)**
 - **Abertura e Objetivos da Reciclagem (15 min):** Apresentação da dinâmica do curso, destacando a importância da participação ativa e da troca de experiências.
 - **Revisão Dinâmica dos Pilares da NR 06 (30 min):** Quiz interativo ou discussão aberta sobre os pontos essenciais:
 - O que é EPI? A importância do Certificado de Aprovação (CA).
 - Revisão rápida das responsabilidades do Empregador e do Trabalhador (foco nos pontos mais críticos).
 - **O Que Mudou? (15 min):** Apresentação focada em:
 - Quaisquer atualizações recentes na legislação da NR 06.
 - Novas tecnologias de EPIs adotadas pela empresa.
 - Mudanças nos procedimentos internos de segurança ou no PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos).
- **Módulo 2: Análise de Risco e Estudo de Casos (1 hora e 30 minutos)**
 - **Análise de Acidentes (45 min):** Apresentação e discussão de estudos de caso (reais ou simulados) onde a falha ou o uso correto do EPI foi decisivo.
 - *Atividade:* Em grupos, os participantes discutem as causas e propõem medidas preventivas.
 - **Workshop de Seleção de EPI (45 min):**
 - Apresentação de cenários de risco específicos do ambiente de trabalho da empresa.

- *Atividade:* Os participantes devem selecionar o conjunto de EPIs correto para cada cenário, justificando a escolha e discutindo as limitações de cada equipamento.
- **Módulo 3: Práticas e Correção de Vícios (1 hora)**
 - **Inspeção e Conservação na Prática (30 min):**
 - *Atividade:* Manuseio de EPIs reais (novos, usados e danificados propositalmente para o treinamento). Os participantes devem inspecionar os equipamentos e identificar quando um EPI deve ser descartado. Foco nos EPIs mais críticos da empresa (cinturões, respiradores, luvas especiais).
 - **Mitos e Verdades (Revisitado) (30 min):** Jogo ou debate rápido para abordar e corrigir as dúvidas e práticas erradas mais comuns observadas no dia a dia da empresa, tais como:
 - Uso de EPIs danificados.
 - Higienização inadequada.
 - Armazenamento incorreto.
 - Uso combinado de proteções (ex: óculos + protetor facial).
- **Módulo 4: Avaliação e Encerramento (30 minutos)**
 - **Discussão Aberta e Esclarecimento Final de Dúvidas (15 min):** Última oportunidade para que os trabalhadores tragam suas questões do cotidiano.
 - **Avaliação de Reciclagem (15 min):** Aplicação de uma avaliação teórica objetiva para verificar a retenção do conteúdo revisado.
 - **Encerramento e Mensagem de Reforço:** Conclusão do curso, reforçando o compromisso contínuo com a segurança individual e coletiva.

6. Metodologia de Ensino A metodologia será predominantemente interativa e participativa, utilizando:

- Exposição dialogada com recursos audiovisuais.
- Estudos de caso para análise e debate.
- Atividades práticas em grupo (workshops).

- Demonstrações e manuseio de equipamentos.
- Jogos e quizzes para engajamento e fixação do conhecimento.

7. Recursos Didáticos

- Apresentação de slides (PowerPoint/Google Slides).
- Vídeos curtos ilustrativos.
- Amostras de EPIs (novos, usados, danificados).
- Material para estudo de caso.
- Questionários para avaliação.

8. Avaliação da Aprendizagem

- A avaliação será contínua, através da observação da participação e engajamento nas atividades propostas.
- Será aplicada uma avaliação teórica final, composta por questões de múltipla escolha sobre os temas abordados na reciclagem.
- **Critério de Aprovação:** Frequência de 100% e aproveitamento mínimo de 70% na avaliação final.

9. Bibliografia e Referências

- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Norma Regulamentadora Nº 06 (NR-06): Equipamento de Proteção Individual – EPI.** Brasília, DF. (Versão mais recente).
- Manuais técnicos de fabricantes de EPIs utilizados na empresa.
- Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) da empresa.